



LA INFLUENCIA DEL ENTORNO

'FENG SHUI' → Las aspiraciones laborales tienen, según esta práctica china, un lugar en el espacio que habitamos. Aprende a personalizarlo

PAULA ARENAS
20 MINUTOS

El lugar en el que desarrollamos nuestra actividad profesional no sólo habla de nosotros, sino que nos influye en nuestra forma de desarrollar el trabajo. «Una persona que tenga su mesa hecha un desastre, ¿cómo va a ser capaz de organizar al resto de la gente?». Maru Canales, autora de la obra *Feng shui en la empresa* (Planeta), se muestra así de tajante al respecto, aunque también señala que igual de negativa es la imagen de una mesa totalmente vacía, porque «habla de desmotivación, de que allí no se trabaja».

La técnica o arte chino del *feng shui* enfocado al entorno laboral no es, aclara Maru Canales, una cuestión puramente decorativa; es el arte de equilibrar el espacio usando el orden, el cambio y el equilibrio. Es decir, y en el caso de la oficina, que ésta sea un espacio en el que nos desarrollemos positivamente, que comunique nuestra labor y que hable de nosotros como nosotros queremos que lo haga.

Lo principal es eliminar las cosas viejas e inservibles que tenemos en nuestro puesto de trabajo. La limpieza es el paso inicial para dotar de espacio a nuevos proyectos. Ésta es una de las claves fundamentales del *feng shui* en el entorno laboral, porque «si no



LUIS FRUTOS

somos capaces de deshacernos de viejas cosas que no sirven para nada, ¿por qué nos vamos a deshacer de viejos hábitos, pensamientos o ideas que han dejado de ser útiles?».

LAS CLAVES

Personalidad → Las empresas deben ofrecer una idea de su historia y sus objetivos, y ahí entra en juego la decoración. Si, por ejem-

plo, entramos en una sala de reuniones de una empresa que se dedica a la comunicación y en ella hay un único cuadro en el que está retratado un hombre solo... ¿cuál será la idea que nos llevaremos?, ¿habla ese cuadro de la comunicación?

Personalización → No se trata de llenar la mesa de fotos de la familia, pero sí es interesante que el lugar

en el que pasamos tantas horas al día tenga algo que lo haga personal, que nos resulte agradable y, sobre todo, que nos trasmita sensaciones positivas.

Socialización → Para conseguir un verdadero espíritu de empresa será necesario que existan espacios donde los trabajadores puedan relacionarse de manera natural, sin necesidad de forzar situaciones.

6 PREGUNTAS A...



Maru Canales

AUTORA DE 'EL FENG SHUI EN LA EMPRESA'

- 1 ¿Tanto nos influye el entorno?** Fíjate si influye, que un abogado cuyo despacho esté en la calle Velázquez de Madrid ya nos parece mejor que uno que esté, por ejemplo, en la zona de Campamento.
- 2 ¿Cómo habla de nosotros nuestro puesto de trabajo?** Igual que la ropa que nos ponemos. Si tu mesa es un desastre, todo el mundo entiende que tú eres un desastre.
- 3 ¿Cuál es la enseñanza fundamental del feng shui?** Que todo lo que te rodee tenga un significado positivo para ti.
- 4 ¿El error más frecuente?** Tener cosas sin saber por qué las tienes. Es muy normal que decoremos de manera inconsciente, tanto en casa como en la oficina. El *feng shui* te invita a que seas consciente.
- 5 ¿El peor lugar para trabajar?** De espaldas al resto y en medio de la corriente. Esto genera inseguridad. De hecho, en las empresas estos puestos son los que antes se quedan vacíos.
- 6 ¿Y el mejor?** Tener un muro detrás y ver la puerta de salida.