

Entrevista realizada por la Revista Gente, Abril 2006

Maru Canales, consultora de Feng Shui:

"El Feng Shui puede ayudarnos a encontrar el éxito y la felicidad en nuestro hogar y en nuestro trabajo"

Muchos hemos oído hablar en alguna ocasión del Feng Shui, pero no todos tenemos claro su significado ni su origen.

Es una disciplina milenaria de origen chino que busca el equilibrio entre las personas y su entorno. La cultura oriental ha sido tradicionalmente muy respetuosa con la naturaleza que nos rodea, mientras los occidentales siempre hemos tenido una cultura de conquista del entorno.

Literalmente, "Feng Shui" significa "viento y agua". En la China milenaria se creía que el mejor sitio para construir era aquel protegido de los vientos y cerca del agua, elemento que permite disfrutar de una tierra fértil. En la actualidad entendemos el "Feng Shui" como la búsqueda del equilibrio dentro de un espacio, que puede ser nuestra casa o nuestro lugar de trabajo, con el objetivo de conseguir captar la suerte que nos rodea. Como podemos concluir de lo anterior, el Feng Shui está cargado de una gran dosis de sentido común.

Si practicamos Feng Shui en nuestra casa o nuestro trabajo, ¿qué podemos conseguir?

Según la cultura oriental, la suerte de una persona tiene tres componentes: la suerte del cielo, cuando alguien ha nacido con estrella; la suerte del entorno, el equilibrio de los elementos que nos rodean y su impacto en nosotros; la suerte de uno mismo, es la más poderosa de las tres y es la que depende de nuestras capacidades.

El Feng Shui analiza cómo controlar la suerte del entorno, es decir, nos ayuda a asegurarnos un tercio de nuestra suerte, permitiéndonos captarla cuando es positiva y controlarla cuando se torna desfavorable. En este sentido, el Feng Shui profundiza en las aspiraciones que todos tenemos en la vida: el amor, las relaciones personales, la carrera profesional, la salud, el éxito y la prosperidad, los hijos, la creatividad, los nuevos proyectos y el reconocimiento social.

Cualquiera que crea que su vida personal o laboral puede mejorar es susceptible de practicar Feng Shui. Mis clientes son de lo más diverso a nivel personal y profesional. He trabajado para locales comerciales de sectores tan diferentes como la moda o la restauración, también en pymes y multinacionales: desde bufetes de abogados, consultoras, empresas de publicidad y comunicación, agencias de viajes, inversores financieros, centros comerciales, fábricas y estudios de decoración.

¿En qué se basa un estudio de Feng Shui?

Se trata de una disciplina viva en la que se analizan tres factores principalmente: **Estático**, estudia cómo nos reflejamos nosotros en nuestro entorno. El objetivo es conseguir un ambiente equilibrado y debe ser un reflejo de cómo nos queremos sentir. **Movimiento**, se analizan las energías existentes en nuestro entorno y cómo cada uno de nosotros las capta. Este análisis nos permite saber, por ejemplo, dónde debemos orientar nuestra cama para dormir (para captar nuestra energía de salud), o dónde orientar nuestra mesa de trabajo (para captar nuestra energía de éxito). **Tiempo**, dado que la suerte es cíclica, analizamos cómo captarla y ensalzarla

cuando es positiva y cómo neutralizarla cuando es desfavorable.

El análisis de estos factores conlleva la investigación de dos aspectos complementarios: el uso de fórmulas matemáticas para la investigación de energías dentro y fuera del espacio y la observación del entorno exterior así como el diseño y la distribución del espacio interior.

¿Cómo se puede aplicar este arte en nuestra cultura y forma de vida actuales?

Podemos considerar el Feng Shui como una herramienta de gestión de cambio para la búsqueda del éxito y la felicidad. En ocasiones tenemos el éxito muy cerca, tan cerca, que no lo vemos. En este sentido, el Feng Shui nos ayudará a tomar todas las medidas posibles para maximizarlo.

Todos queremos tener más éxito y ser más felices, sin embargo nos sorprendería saber las pocas concesiones que estamos dispuestos a hacer para conseguir este objetivo. Es lógico que el cambio genere incertidumbre y por ello a veces necesitamos un empujoncito. En este sentido, la práctica del Feng Shui se convierte en un vehículo ideal para iniciar una dinámica positiva de cambio.

Como consultora de Feng Shui puedo asegurar que la gente que más suerte tiene y que goza de mayor éxito es aquella que está más abierta a los cambios. Como ejemplo, uno de mis clientes, presidente de una multinacional del sector servicios y seguidor habitual del Feng Shui, asegura a quien le mira con asombro por practicar este arte, que está dispuesto a hacer todo, "lo humano y lo divino" con tal de que su empresa tenga éxito. También es verdad que tras practicar Feng Shui, las ventas del último año fueron duplicadas respecto al año anterior.

¿Hay diferencias a la hora de practicar la técnica del Feng Shui en una casa y en una oficina?

La práctica es la misma. Tanto nuestra casa como nuestro lugar de trabajo son espacios muy importantes por la cantidad de tiempo que pasamos en ellos, aunque el objetivo de ambos espacios los hace ser muy diferentes. Dentro de una casa, buscamos esencialmente espacios que inviten a la armonía y a la felicidad familiar, teniendo en cuenta a todos los miembros que componen la familia. Las aspiraciones que analizamos son más personales: el matrimonio y las relaciones familiares, los hijos, la reputación social, las amistades, la salud, la riqueza y la prosperidad. En el lugar de trabajo, bien sea un despacho, una tienda o una fábrica, buscamos la consecución del éxito y la prosperidad como objetivo primordial, para lo cual hay que crear un entorno laboral positivo. En este caso analizaremos aspiraciones de carácter claramente profesional como son: la reputación y valor de la marca y de los profesionales que la componen, las relaciones internas (entre empleados) y externas (captación de clientes), los nuevos proyectos, el liderazgo, la motivación de los empleados, la salud, la carrera profesional de los individuos y, por último, las ventas, el cobro y la tesorería de la empresa.

¿Puede el Feng Shui ayudar a solucionar casos de locales comerciales que, tras cambiar de actividad varias veces sin éxito, terminan cerrando?

Inicialmente y como principio básico de Feng Shui, todos los espacios tienen el 50% de buena suerte y el otro 50% de mala suerte. La variación de estos porcentajes se debe principalmente a cuatro factores:

- Que el espacio puede ser favorable para una persona y desfavorable para otra
- Que su distribución y/o los elementos utilizados en la decoración interior del espacio no sea la más adecuada
 - Que la suerte del local en el tiempo no sea positiva
- La posible existencia de factores externos al local que le perjudiquen

En los tres primeros casos la práctica del Feng Shui nos ayudará positivamente; en el cuarto caso será más complicado solucionar el problema ya que seguramente no esté en nuestras manos llevar a cabo los cambios necesarios. Este último caso es muy habitual en algunas calles comerciales en donde una acera goza de un comercio muy fructífero mientras la otra no.

La decoración está muy ligada a la práctica del Feng Shui, ¿cuál es el estilo más adecuado?

En términos de Feng Shui no existe un estilo de decoración mejor que otro, la clave está en el equilibrio y que nosotros nos sintamos a gusto en el entorno que hemos recreado. La práctica del Feng Shui empieza por eliminar de nuestra vista todos aquellos objetos que no nos agradan o sobre los que sentimos cierto rechazo. El buen Feng Shui hay que sentirlo, no verlo, por ello, no es necesario llenar nuestro entorno de objetos decorativos chinos para crearlo. Como hemos comentado anteriormente, el Feng Shui es un reflejo de la naturaleza, se basa en el equilibrio de los cinco elementos (agua, tierra, metal, madera y fuego), que están en todo lo que nos rodea, en los materiales, los colores, las formas, las cantidades, etc.

El método de estudio del Feng Shui es muy técnico, se basa en la aplicación de formulas complejas que nos darán como resultado: en primer lugar, la mejor distribución del espacio y en segundo lugar los elementos más adecuados a utilizar en cada estancia y que se llevan a la práctica a través de colores, materiales, formas u objetos decorativos. Por supuesto, el resultado del estudio debe ser lógico, factible, pragmático, viable, acorde con los gustos personales del cliente y en el caso de empresas, alineado con el posicionamiento corporativo de la marca.

¿Podrías darnos algún ejemplo práctico de lo que puede conseguirse tras un estudio de Feng Shui?

En una multinacional del sector servicios, me propusieron hacer el estudio a través de uno de los ejecutivos, aunque en este caso el Presidente no creía en el tema. Puesto que en el Feng Shui no hay que creer, sólo hay que practicarlo y no había nada que perder, decidimos realizar el análisis. Como resultado, surgieron diferentes áreas susceptibles de mejora: el reconocimiento de la marca, la salud de los empleados y la riqueza de la empresa. Entonces, el Presidente me propone un reto fácilmente cuantificable: cobrar la enorme cantidad de impagados que tenían.

Por suerte, la solución no fue difícil y la pusimos inmediatamente en práctica: en quince días habían cobrado facturas que daban totalmente por perdidas. Hoy, este alto ejecutivo es uno de los mayores defensores de Feng Shui que conozco.

MARU CANALES, consultora de Feng Shui y fundadora de OCTO

Maru Canales es santanderina y tiene 37 años. Después de concluir su bachillerato en Estados Unidos, llega a Madrid para llevar a cabo sus estudios universitarios de Ciencias Políticas y Sociología. Es en la capital donde empieza su carrera profesional en grandes multinacionales como American Express o DHL Internacional, al tiempo que continúa su formación académica estudiando un MBA en el Instituto de Empresa. Más tarde, hace un paro en su carrera para formar su familia y profundizar en el estudio de uno de sus hobbies favoritos, el Feng Shui.

Su constante afán de conocimiento y su inquietud, la han llevado a viajar por todo el mundo en busca de los más prestigiosos maestros de Feng Shui, desde Malasia a Canadá con el fin de conocer distintas escuelas y enfoques de este arte milenario.

Recientemente, ha creado su propia empresa, OCTO, consultoría de Feng Shui cuyo enfoque es pragmático y occidental y que está dirigida tanto a empresas como a particulares.

Para más información sobre OCTO ponerse en contacto con: marucanales@fsocto.com

-
-
-

[simbolos feng shui en la vida](#) [feng shui y dinero](#) [feng shui en la cope a cada paso](#) [deseos feng shui en la empresa](#) [9 arte desde y para el alma](#)
[espiritualidad en la cocina](#) [google creatividad en la oficina](#) [estas aqui para ser feliz](#) [escuelas de feng shui](#) [miedo y deseo feng shui in out](#)
[namaste tus hijos](#) [vuelve san valentin](#) [sensualidad en la empresa](#) [determinacion practicando feng shui en un estudio fotografico](#)
[sabiduria garantizada](#) [dinero una energia feng shui dia a dia](#) [feng shui y comunicacion feng shui en la empresa](#) [indice descubre los secretos del feng shui](#)
[el sueño azul](#) [carta a los reyes magos](#) [bienvenido 2009 feng shui adios 2008](#) [feng shui inocente](#) [feng shui iluminacion onirica](#) [feliz navidad](#) [feliz 2009](#)
[feng shui el cargo profesional](#) [feng shui 2009](#) [feng shui traspasando limites](#) [navidad feng shui](#) [feng shui comunicacion cara a cara](#) [la ultima conferencia](#)
[feng shui aprendiendo a soltar](#) [feng shui observando el planeta](#) [feng shui para la crisis](#) [feng shui en la empresa](#) [feng shui en la empresa 1](#) [feng shui en la empresa 2](#)
[feng shui en la empresa 3](#) [feng shui en la empresa 4](#) [feng shui en la empresa 5](#) [feng shui en la empresa 6](#) [feng shui en la empresa 7](#) [feng shui en la empresa 8](#)
[implicacion musica](#) [armonia con su entorno](#) [sonidos para sanar](#) [de mayor quiero ser cine](#) [cuarentena feng shui](#) [una leccion de prosperidad](#) [ayer](#)
[el caballero de la armadura oxidada](#) [poesia](#) [la tierra](#) [la libertad de ser lentamente](#) [arte](#) [libros](#) [mi ego y yo](#) [el sitio de mi recreo](#) [la energia en el trabajo](#)
[bienvenido septiembre](#) [casas en busca del equilibrio](#) [casos practicos de feng shui](#) [viento agua vida](#) [edificios singulares](#) [olimpiadas feng shui](#) [el paseo de angela](#)
[curso de feng shui](#) [Artículos Feng Shui](#) [Libros de Feng Shui recomendados](#) [Feng Shui](#)